



ZAHNARZTPRAXIS Dr. Eichhorn

ELTERNBRIEF

Liebe Eltern!

Vielleicht haben Sie keine guten Erinnerungen an Ihren ersten Zahnarztbesuch – wir möchten, dass Ihr Kind völlig frei von Sorgen und Ängsten zu uns kommen kann und die eventuell nötige Behandlung so angenehm und entspannt wie möglich erfolgen kann! Dafür möchten wir Ihnen vorab einige Hinweise & Tipps geben.

Besuch beim Zahnarzt

Die DGKIZ empfiehlt ab dem 1. Zahn (ca. 6 Monate) Ihr Kind beim Zahnarzt vorzustellen. Zum einen gewöhnt es sich schon von klein auf an die regelmäßigen Kontrollen und es können keine Ängste entstehen. Zum anderen wollen wir sie frühzeitig bei der Mundhygiene Ihrer Kleinen unterstützen und Ihre Fragen zu Schnuller/Daumen, Fehlstellungen, Ernährung und Kariesvermeidung beantworten.

Die beste Uhrzeit

Vereinbaren Sie Termine für kleine Kinder möglichst am frühen Vormittag, damit Ihr Kind ausgeruht und neugierig den Zahnarztbesuch erleben kann.

Am besten kommen Sie ein paar Minuten vor dem vereinbarten Termin, dann kann Ihr Kind in Ruhe ankommen und ein bißchen spielen, was sich aus psychologischer Sicht sehr positiv auf die Behandlung auswirkt.

Für den ersten Termin nehmen wir uns viel Zeit, um uns gegenseitig kennenzulernen, Sie ausführlich zu beraten und das Vertrauen Ihres Kindes zu gewinnen.

Loben & Belohnung

Das Wichtigste für Ihr Kind ist, dass es gerne und angstfrei zum Zahnarzt geht. Daher werden wir Ihr Kind viel loben für alles, was es gut gemacht hat auch wenn es nur Kleinigkeiten sind.

Schimpfen Sie bitte daher auch nie! Loben und Bestärken auch Sie Ihr Kind. Große Belohnungsgeschenke zu versprechen kann Ihre kann Ihr Kind allerdings zu stark unter Druck setzen. Daher raten wir Ihnen davon ab.

Behandlung

Sie dürfen Ihr Kind sehr gerne zu jeder Behandlung ins Zimmer begleiten, gerade für kleine Kinder ist die Anwesenheit der Mutter oder Vater wichtig, um Sicherheit und Geborgenheit zu geben.

Bitte halten Sie sich allerdings während bei mit dem Ihrem Kind sprechen ein wenig im Hintergrund – Ihr Kind soll spüren, dass es heute die Hauptperson beim Zahnarzt und unserem Team ist. So werden werden wir mit Freude und Spaß versuchen, Ihr Kind für uns zu gewinnen.

Ihr Kind soll gerne zu uns kommen und unsere Praxis immer mit einem guten Gefühl und einem positiven Erlebnis verlassen!



Zu guter letzt

Machen Sie kein zu großes Aufsehen um den ersten Kinderzahnarztbesuch – es sollte für Ihr Kind ganz natürlich sein.

Wenn Sie vorher zu viel mit Ihrem Kind drüber reden und z.B. den Mund aufmachen üben, wird es sich fragen, ob da doch mehr dahinter steckt und es sich Sorgen machen muß, dass etwas passiert.

Vermeiden Sie Sätze wie:

„Du mußt keine Angst haben!“

„Es wird gar nicht weh tun!“

Ihr Kind wird nur die Worte „Angst“ und „weh tun“ hören, da das kindliche Gehirn das Wort „nicht“ oder „kein“ nicht wahrnimmt.

Sagen Sie einfach nur, dass Ihr Zahnarzt die Zähne des Kindes anschauen und Sie zählen möchte. Alles andere dürfen Sie gerne uns überlassen. Wir werden alles Ihrem Kind liebevoll und in unserem kindgerechten Kommunikationsstil erklären. Wir werden z.B. immer nur vom Schlagsaft für die Zähne und nie von einer Spritze sprechen. Die kariösen Zähne werden bei uns sauber gemacht und mit einer Zauberlampe repariert.

HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Falls Sie noch mehr wissen oder eine persönliche Beratung wollen: Wir sind gerne für Sie da! Vereinbaren Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin. Wir freuen uns auf Sie!

Dr. Kathinka Eichhorn | Schlossergasse 6 | 89077 Ulm

Tel.: 0731 - 38 56 90

E-Mail: praxis@zahnarzt-ulm-soeflingen.de